



作息表



8:00-8:30

起床上学囉!

8:30-9:00

一起說早安、準備運動囉!

9:00-9:30

運動時間~~~

9:30-10:10

點心時間~~~

10:10-10:50

~主題活動時間~

10:50-11:30

~~學習區~~

11:30-12:10

午餐時間~~~

12:10-12:50

休息一下!!!

12:50-13:00

準備睡覺囉!

13:00-14:30

午覺時間~~~

14:30-15:10

點心時間~~~

15:10-15:40

回顧一下今天的活動!

15:40-16:00

開心放學囉!

